

CHAKRAS – TABELA DE CORRESPONDÊNCIAS

CHAKRAS	UM	DOIS	TRÊS	QUATRO	CINCO	SEIS	SETE
Nomes em Sânscrito	Muladhara	Svadhasthana	Manipura	Anahata	Visuddha	Ajna	Sahasrara
Nome em português	Básico	Esplênico	Plexo solar	Cardíaco	Laríngeo	Frontal	Coronário
Localização	Períneo	Abdome ; inferior	Plexo solar	Coração	Garganta	Testa	Alto da cabeça
Elemento	Terra	Água	Fogo	Ar	Éter/som	Luz	Pensamento
Função psicológica Atributos	Sobrevivência Assentamento, solidez, o corpo	Polaridade, Emoções, Sexualidade, movimento, prazer	Força de vontade, Poder, enrgia, transformação	Amor, Equilíbrio, relacionamento, compaixão	Som, Vibração, Comunicação Criatividade	Clarividência, Imaginação, memória, sonhos, visão, cor	Compreensão, informação, consciência, padrão, Saber, meditação
Emoção	Quiétude	Desejo Lágrimas	Ira, Alegria, Gargalhadas	Amor, Compaixão	Expansão Excitação	Sonho	Enlevação
Glândulas e funções físicas	Sistema reprodutivo, circulatório e as funções das extremidades inferiores	Ovários, Próstata, Testículos, supra renais	Supra renais, E, F, VB	Timo e todo sistema imunológico	Hipotálamo Tireoide e paratireóides	Pituitária e todo sistema endócrino	Pineal e todo sistema nervoso
Outras associações corporais	Pernas, ossos, intestino grosso	Útero, genitais, rins, bexiga	Estômago, musculatura	Pulmões, coração, braços, mãos	Garganta, Ouvido, boca, braços e mãos	Olhos	SNC e córtex cerebral
Problemas	Obesidade, hemorroidas, prisão de ventre	Impotência, frigidez, problemas de útero / bexiga	Úlcera, diabetes, hipoglicemia	Asma, pressão alta	Tireoide, Gripe e resfriados	Cegueira, dores de cabeça, pesadelos	Depressão, alienação, confusão
Número de pétalas	4	6	10	12	16	2	Mais de 1.000
Cor	Vermelho	Laranja	Amarelo	Verde	Azul	Índigo	Violeta
Som raiz	Lam	Vam	Ram	Sam, Yam	Nam	Om	-
Hipoativo – usar cor	Vermelho	Laranja	Amarelo	Verde	Azul	Anil	Violeta
Hiperativo – usar cor	Verde + pouco vermelho	Azul + pequena dos de laranja	Violeta ou púrpura + pequena dose de amarelo	Verde + rosa ou vermelha suave	Laranja + pequena dose de azul	Laranja claro ou pêssego + pequena dose de anil	Amarelo + pequena dose de violeta
Verbo	Eu tenho	Eu sinto, eu quero	Eu posso	Eu amo	Eu falo	Eu vejo	Eu sei
Cabala	Malkuth	Yesod	Hod, Netzeeh	Tiphereth	Grburah, Chesed	Binah, Chokomah	Kether
Planetas	Terra, Saturno	Lua	Marte, Sol	Vênus	Mercúrio, Netuno	Júpiter	Urano
Animais	Elefante	Crocodilo	Carneiro	Antílope	Cervo	Coruja	-
Chakra fechado	Falta-nos estabilidade, dependência da outros, sentir-se vago e “viajante”, ou incapacidade generalizada de “relaxar e gozar”	Ficamos apáticos, entorpecidos, sem vida, secos. Ficamos fora de contato com nossas emoções, temos muito pouco desejo ou paixão e pouco ou nenhum interesse na sexualidade	Pode sentir cansado, amedrontado, quieto ou retraído. Há um medo de correr riscos, confrontar pessoas ou assuntos, assumir responsabilidades e com tudo isso, uma falta de energia	Nossa respiração fica rasa, reduzindo nosso metabolismo e nossa energia física. Bloqueado no centro, nós nos sentimos divididos entre mente e corpo.	Há medo de expressar- se, medo de falar a verdade ou timidez excessiva. A própria voz fica tímida e as palavras são poucas	Podemos experimentar problemas de visão, dores de cabeça ou sonhos perturbadores.	
Chakra aberto demais	Podemos ser obcecados por dinheiro e posses ou por nossa saúde, incapazes de permitir mudanças ou deixarem as coisas correrem	Tendência a sentir as emoções de todo o mundo, ou a ser exageradamente regido por suas próprias emoções com episódios emocionais dramáticos e frequentes.	Temos uma espécie de arquétipo do valentão – alguém que também precisa estar no controle, dominar, buscar o poder, o prestígio, a ambição.	Há uma tendência a cedermos todo nosso tempo e energia, a sermos tão focados no “outro”, que perdemos nosso próprio centro.	Ficamos tão ocupados nos expressando, que esquecemos de ouvir, ou nossa voz é dissonante e somos incapazes de entrar em ressonância com aqueles ao nosso redor.	Sem uma base sólida para dar-lhe apoio, podem-se experimentar alucinações, confusão decorrente de grande quantidade de informação.	

Fonte: A VERDADE SOBRE CHAKRAS – Anodea Judith – Ed. Mauad e A CURA PELA COR – Ted Andrews – Editorial Estampa